



BAR DO CLUBE

BY LISBOA RACKET CENTRE

MENU ALMOÇO

EXCLUSIVO DIAS DA SEMANA
DAS 12H30 AS 15H30

ENTRADA



1. *Couvert* - palitos de cenoura e pepino, molho de alho, azeitonas, manteiga e pão 3,90€
2. Sopa do dia 2,50€
3. Pasta de abacate servido com nachos 4,50€
4. Tábua de queijos - seleção de três queijos com marmelada 5,00€
5. *Tortilla* à espanhola 2,50€
6. Quiche do *chef* 2,50€
7. Croquetes 1,20€
8. Empadas 1,60€

PRATOS



1. Rosbife fatiado com espargos 12,50€
2. Bifes de frango 9,00€
3. Naco da vazia (molho à portuguesa, molho de cogumelos ou molho de pimenta) 14,00€
4. Bife de atum com beterraba e batata doce confitada 14,50€
5. *Tataki* de atum 14,50€
6. Bacalhau verde 9,00€
7. Grelhado simples com molho de cogumelos ou de pimenta 9,00€

SALADAS



1. *Mix* de queijos - *mix* de alfaces, queijo *brie* e de cabra e três tipos de fruta do mercado, molho de iogurte, mel, nozes e amêndoas 7,50€
2. Frango quente - massa, frango, cogumelos e espinafres, molho de pesto 7,50€
3. Requeijão com pêra - rúcula, alface, pêra rocha, requeijão, vinagrete, nozes 7,50€
4. Salmão fumado - massa, salmão fumado, fruta do mercado, molho de iogurte e sementes de sésamo 7,50€

WRAPS



1. Frango crocante com tomate - alface, frango, tomate, cebola crocante, molho de iogurte 8,00€
2. Salmão fumado - alface, rúcula, fruta do mercado, salmão fumado, molho de iogurte 8,00€
3. Burrito - Receita Lisboa Racket Centre 9,80€

RISOTTOS



1. Espinafres e queijo de cabra 8,50€
2. *Risotto* do dia 8,50€

BOWLS



1. Frango temperado, arroz preto, batata doce confitada, ovo estrelado, brócolos, cebola roxa e abacate laminado 9,50€
2. Tofu, abacate, cogumelos, arroz branco, espargos, cama de espinafres, sementes de sésamo 9,50€
3. Atum braseado, arroz negro, couve roxa, batata doce, tomate *cherry*, rúcula, pepino e sementes de sésamo 12,00€
4. Rosbife, arroz branco, rúcula, lascas de pamesão e tomate *cherry* 9,80€
5. *Bowl* infantil - mini hambúrguer, com base de arroz ou massa, ovo estrelado 6,00€

BURGERS



PODE SER SERVIDO NO PÃO BURGER OU NO PRATO

- Burgers* no pão: servido com batatas fritas
Burgers no prato: pode escolher dois acompanhamentos - espinafres e cogumelos, arroz, salada ou batatas fritas
1. Hamburguer clássico - Carne de vaca grelhada, abacate laminado, cebola caramelizada e maionese de alho 9,50€
 2. *Cheeseburger* LRC: carne de vaca grelhada, queijo, tomate 9,50€
 3. *Green Burger*: carne de vaca grelhada, espinafres salteados, lascas de queijo pamesão, tomate e cebola roxa 9,50€
 4. *Burger* de atum com espargos, brócolos e cebolinho picado, servido com batata doce cozida e beterraba 14,50€
 5. Vegetariano do *chef* - tofu, seitã, nozes, amêndoas, arroz e sementes de sésamo 9,50€

CROSTINIS



EM PÃO ALENTEJANO

1. *Mozzarella* com tomate e pesto 6,00€
2. Queijo *brie*, rosmaninho, nozes e mel 6,00€

SOBREMESAS



1. Bolo caseiro 1,80€
2. Doce do dia 3,50€

A MELHOR FORMA DE PARTILHAR
O SEU PRATO SEM FICAR
A PERDER É COM
#BARDOCLUBELRC.

Take Away / Grab & Go

Pergunte ao nosso *staff* o que temos disponível para levar para sua casa.



LRC.PT



BARDOCLUBE.LRC



BARDOCLUBE.LRC