



# PREÇÁRIO

ÉPOCA 2020/2021

## ATLETAS ESCOLA DE ADULTOS

			PREÇOS		
Nº ALUNOS	AULAS POR SEMANA	NÍVEIS 5 A 2			
INDIVIDUAL	1X		125€	AULAS OFF PEAK	SEGUNDA A SEXTA 14H00-17H00 (inclusive)
	2X		220€		
	3X		325€		
2 PESSOAS SQUASH*	1X		80€		
	2X		135€		
	3X		185€		
3 A 4 PESSOAS* (TÊNIS ATÉ 6 PESSOAS)	1X		70€		
	2X		115€		
	3X		140€		
PACK AULAS	INDIVIDUAL	10X	300€	Validade de 90 dias.	
	2 PESSOAS	10X	250€		
AULAS AVULSO	INDIVIDUAIS		35€		
	2 PESSOAS		30€		
	3 A 4 PESSOAS		20€		

As aulas têm duração de 50 minutos. Preços por pessoa.  
\* Desconto de 15% em horário Off Peak.

ALUGUERES ALUNOS

TODO O DIA

6,00€

Preços por hora, por pessoa.

## ATLETAS DE COMPETIÇÃO

Nº ALUNOS	AULAS POR SEMANA	PREÇOS			
INDIVIDUAL	2X	330€			
	3X	370€			
2 PESSOAS	2X	200€	Inclui LRC MOVEMENT LIVRE- TRÂNSITO		
	3X	250€			
3 A 4 PESSOAS***	2X	130€			
	3X	170€			
	TODOS OS DIAS	250€			
TÊNIS 3 A 6 PESSOAS	2X	100€			
	3X	135€			
	TODOS OS DIAS	165€			
PACK AULAS	INDIVIDUAL	10X	450€	Validade de 90 dias.	
	2 PESSOAS	10X	400€		
AULAS AVULSO	INDIVIDUAIS		50€		
	2 PESSOAS		45€		
	3 A 4 PESSOAS		35€		

As inscrições para competição necessitam da aprovação dos coordenadores. As aulas têm duração de 80 minutos. Preços por pessoa. Sem desconto off-peak.

### NOVOS SERVIÇOS

LAVANDARIA

Subscrição de 20€/mês

CAR WASH

Subscrição de 40€/mês

LAVANDARIA

8 lavagens de kit treino por mês, 2 por semana.

CAR WASH

2 lavagens por mês, car wash efetuado enquanto treina ou joga.

Em vigor desde setembro 2020

\*Desconto de 15% em horário off peak. \*\*Alugueres on-peak terão valores off-peak

\*\*\* No padel poderão haver turmas de 8 pessoas, com a utilização de dois courts.

### MENSALIDADES

OFF-PEAK

#### 1 MODALIDADE\*\*

+ GINÁSIO:

79€/MÊS

#### 1 MODALIDADE

À ESCOLHA\*\*:

55€/MÊS

### LRC MOVEMENT

(ginásio LRC)

LIVRE-

TRÂNSITO:

60€/MÊS

OFF-PEAK:

49€/MÊS

### HORÁRIOS MENSALIDADES OFF-PEAK:

SEGUNDA - SEXTA

08H00-17H00

(Inclusive)

SÁBADOS,  
DOMINGOS E  
FERIADOS

Apartir das 13H00,  
excepto

LRC MOVEMENT

(todo o dia)

### ALUGUERES

TODO O DIA

7,00€

TODO O DIA  
SQUASH 3/4

5,25€

Preços por hora, por pessoa.



# PREÇÁRIO

ÉPOCA 2020/2021

## ATLETAS ESCOLA JUVENIL

Nº ALUNOS	AULAS POR SEMANA	PREÇOS
		NÍVEIS 5 A 2
INDIVIDUAL	1X	125€
	2X	220€
	3X	325€
2 A 4 PESSOAS	1X	45€
	2X	70€
	3X	95€
MÁX. 6 PESSOAS	1X	40€
	2X	65€
	3X	100€

As aulas têm duração de 50 minutos. Preços por pessoa.

Alugueres gratuitos para alunos da Escola Juvenil.

## HORÁRIO DE ALUGUERES GRATUITOS:

(Só para  
alunos da  
Escola Juvenil)

SEGUNDA- SEXTA

08H00-16H00

(Inclusive)

SÁBADOS,  
DOMINGOS E  
FERIADOS

Apartir das 14H00.

ALUGUERES ALUNOS

A PARTIR  
DAS 17H00

6,00€

Preços por hora, por pessoa.

## ATLETAS ESCOLA JUVENIL DE COMPETIÇÃO

Nº ALUNOS	AULAS POR SEMANA	PREÇOS
3 A 6 PESSOAS	2X	100€
	3X	135€
	TODOS OS DIAS	165€

As aulas têm duração de 80 minutos.

Alugueres gratuitos para alunos da Escola Juvenil.