

FÉRIAS DESPORTIVAS



NO LISBOA RACKET CENTRE

20 DE JUNHO A 2 DE SETEMBRO

09h00-09h30

09h30-12h00

Recepção dos atletas
Escolhe a tua modalidade para toda a semana!
Padel, ténis ou squash!

12h00-13h30

ALMOÇO

13h30-16h00

Jogos de tabuleiro,
artes manuais,
caça ao tesouro,
visita ao parque,
treino de boxe,
ginástica ao ar livre
Piscina e jogos aquáticos

16h00-17h30

17h30-18h00

LANCHE

18h00-18h30

Encerramento das atividades

INSCRIÇÕES Até à **quinta-feira** anterior à semana de férias desportivas pretendida.

Mínimo de participantes: 8 | Máximo de participantes: 40

1 monitor por cada **8 participantes**.

*Oferta de t-shirt.

	COM ALIMENTAÇÃO	1/2 DIA (9:00-14:00 OU 13:00-18:00)
VALOR POR SEMANA	€220	€140
ALUNOS LRC	€200	€130
2 IRMÃOS	€400	€260
2 IRMÃOS ALUNOS LRC	€360	€210