

FÉRIAS DESPORTIVAS

NO LISBOA RACKET CENTRE



MENU

Almoço*

Lanche

Segunda-feira

Bifes de frango com
arroz e salada

Sandes de queijo, fiambre ou
manteiga e sumo de laranja

Terça-feira

Bacalhau à brás

logurte com granola
ou sandes

Quarta-feira

Esparguete à bolonhesa

Fatia de bolo caseiro com
copinhos de fruta

Quinta-feira

Filetes de pescada com
arroz e cenoura

Croissant com queijo, fiambre
ou manteiga e copinho de fruta

Sexta-feira

Hambúrguer no pão
com batatas fritas

Sandes de queijo, fiambre ou
manteiga e sumo de laranja

*Os almoços incluem sempre
sopa, sumo natural/água
e fruta/sobremesa.

