



PREÇÁRIO

ÉPOCA 2022/2023

ATLETAS ESCOLA DE ADULTOS

		PREÇOS		
Nº ALUNOS	AULAS POR SEMANA	50 MINUTOS VALOR POR PESSOA		
INDIVIDUAL	1X	€ 145	APENAS EM HORÁRIO OFF-PEAK 14H00-16H00 (INCLUSIVE)	
	2X	€ 260		
	3X	€ 350		
2 PESSOAS	1X	€ 85		
	2X	€ 140		
	3X	€ 190		
3 A 4 PESSOAS	1X	€ 75		
	2X	€ 120		
	3X	€ 150		
PACK AULAS	INDIVIDUAL	5X	€ 200*	
	2 PESSOAS	5X	€ 160*	
AULAS AVULSO VALOR POR PESSOA	INDIVIDUAIS		€ 45	80 MINUTOS VALOR POR PESSOA € 60
	2 PESSOAS		€ 40	€ 55
	3 A 4 PESSOAS		€ 28	€ 40

*Validade de 60 dias.

ATLETAS DE COMPETIÇÃO

Nº ALUNOS	AULAS POR SEMANA	80 MINUTOS VALOR POR PESSOA	
INDIVIDUAL	2X	€ 400	SOB CONSULTA
	3X	€ 450	
GRUPO DE 4	2X	€ 140	
	3X	€ 185	
	TODOS OS DIAS		

As inscrições para competição necessitam da aprovação dos coordenadores.

ALUGUERES	TUDO O DIA VALOR POR PESSOA/HORA
TÉNIS E PADEL	€ 8
SQUASH	€ 7
TÉNIS E SQUASH 3 a 4 pessoas	€ 5,50

ALUGUERES ALUNOS
TUDO O DIA VALOR POR PESSOA/HORA
€ 6

Taxa de iluminação incluída.

LRC MOVEMENT GINÁSIO

LIVRE-TRÂNSITO

€ 60

€ 49*

(*VALOR EXCLUSIVO PARA ALUNOS
DE TÊNIS, PADEL E SQUASH)
PAGAMENTO DE MENSALIDADE
ATÉ DIA 8 DE CADA MÊS

1/2 MENSALIDADE

€ 40

1-15 OU 15-30 DE CADA MÊS

TREINO AVULSO/ AULA DE GRUPO/ TREINO EXPERIMENTAL

€ 15

HORÁRIO AULAS DE GRUPO

13H00 19H00
↓ ↓
14H00 20H00

SEG

TER

QUA

QUI

SEX

- STEP
- PILATES
- LOCALIZADA

CONTACTOS

recepcao@lrc.pt
squash@lrc.pt
tenis@lrc.pt
padel@lrc.pt
fitness@lrc.pt

www.lrc.pt
218460232

Pagamento das mensalidades até dia 8 de cada mês.
Em vigor a partir de setembro 2022.