

FÉRIAS DESPORTIVAS

NO LISBOA RACKET CENTRE



19 a 30 de dezembro

09h00-10h00

Recepção dos atletas

10h00-12h00

Escolhe a tua modalidade para toda a semana!
Ténis, Padel e Squash

12h00-13h00

ALMOÇO

13h00-14h00

Jogos de tabuleiro

14h00-15h30

Volta à tua modalidade de raquetes

15h30-17h00

Jogos tradicionais, boxe, dança, pinturas, caça ao tesouro, visita ao parque

17h00-17h45

LANCHE

17h45-18h30

Encerramento das atividades

INSCRIÇÕES

Até à quinta-feira anterior à semana de férias desportivas pretendida.

Máximo de inscritos por modalidade: 20

Mínimo de participantes: 8

1 monitor por cada 8 participantes.

Enviar formulário de inscrição para recepcao@lrc.pt

	COM ALIMENTAÇÃO	1/2 DIA (9:00-14:00 OU 13:30-18:00)
VALOR POR SEMANA	€220	€140
ALUNOS LRC	€200	€125
2 IRMÃOS / 2 SEMANAS	€400	€260
2 IRMÃOS ALUNOS LRC / 2 SEMANAS	€360	€210