



PREÇÁRIO

ÉPOCA 2024/2025

ATLETAS ESCOLA DE ADULTOS

TIPO DE AULA	AULAS P/ SEMANA	50 MINUTOS VALOR POR PESSOA
INDIVIDUAL	1X	145 €
	2X	260 €
	3X	350 €
2 PESSOAS APENAS EM HORÁRIO OFF-PEAK 14H00 - 16H00 INCLUSIVE	1X	85 €
	2X	140 €
	3X	190 €
3 A 4 PESSOAS	1X	75 €
	2X	120 €
	3X	150 €

PACK DE AULAS*	QUANTIDADE	50 MINUTOS VALOR POR PESSOA
INDIVIDUAL	5X	200 €
2 PESSOAS	5X	160 €

*Validade de 60 dias

AULAS AVULSO	50 MINUTOS VALOR POR PESSOA	80 MINUTOS VALOR POR PESSOA
INDIVIDUAL	45 €	60 €
2 PESSOAS	40 €	55 €
3 A 4 PESSOAS	28 €	40 €

ATLETAS DE COMPETIÇÃO ADULTO E JUVENIL

TIPO DE AULA	AULAS P/ SEMANA	80 MINUTOS VALOR POR PESSOA
INDIVIDUAL	2X	400 €
	3X	450 €
GRUPO	2X	140 €
	3X	185 €
	TODOS OS DIAS	250 €

As inscrições para competição necessitam da aprovação dos coordenadores.

TAXA DE INSCRIÇÃO	
NOVOS ALUNOS INCLUI SEGURO	40 €
RENOVAÇÃO DE ALUNOS INCLUI SEGURO INCLUI TSHIRT OFICIAL DA NOVA ÉPOCA	20 €

Pagamentos das mensalidades até dia 8 de cada mês.
Em vigor a partir de setembro de 2024.

PERFORMANCE LAB

GINÁSIO

LIVRE TRÂNSITO
INCLUI ESPAÇO FITNESS E 3 AULAS DE GRUPO SEMANAIS

60 €

LIVRE TRÂNSITO
PREÇO ESPECIAL PARA ALUNOS DE RAQUETES

49 €

TREINO AVULSO
AULAS DE GRUPO
TREINO EXPERIMENTAL

20 €

PERFORMANCE LAB WELNESS
PILATES SMALL GROUP
(2X/SEMANA, TURMAS FIXAS DE 4 PESSOAS)
SEGUNDA E QUARTA - 12H00 | TERÇA E QUINTA - 13H00

250 €

Pagamentos das mensalidades até dia 8 de cada mês.

AULAS DE GRUPO

SEGUNDA	STEP	13:00 - 14:00
TERÇA	PILATES	12:00 - 14:00 (até 30/09/2024)
QUARTA	CORE	13:00 - 14:00
QUINTA	PILATES	12:00 - 14:00 (até 30/09/2024)
SEXTA	STEP	13:00 - 14:00

ALUGUERES

TODO O DIA
VALOR POR PESSOA/HORA

TÉNIS & PADEL	8 €
SQUASH	8 €
TÉNIS & SQUASH 3 a 4 pessoas	5,50 €
PICKLEBALL	8 €

Aluguer de raquete: €5

ALUGUERES ALUNOS

TODO O DIA
VALOR POR PESSOA/HORA

6 €

Taxa de iluminação incluída.



PREÇÁRIO

ÉPOCA 2024/2025

ATLETAS ESCOLA JUVENIL

TIPO DE AULA	AULAS P/ SEMANA	50 MINUTOS VALOR POR PESSOA	TAXA DE INSCRIÇÃO	
INDIVIDUAL	1X	130 €	NOVOS ALUNOS INCLUI SEGURO	40 €
	2X	225 €		
	3X	330 €		
GRUPO	1X	45 €	RENOVAÇÃO DE ALUNOS INCLUI SEGURO INCLUI TSHIRT OFICIAL DA NOVA ÉPOCA	20 €
	2X	70 €		
	3X	100 €		

ALUGUERES

VALOR PARA ALUNOS	SEGUNDA A SEXTA A PARTIR DAS 17H00	6 € POR HORA POR PESSOA
VALOR PARA ALUNOS	SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS ATÉ ÀS 14H00	6 € POR HORA POR PESSOA

ALUGUERES GRATUITOS

PARA ALUNOS DA ESCOLA JUVENIL

DE SEGUNDA-FEIRA A SEXTA-FEIRA	08H00 - 16H00 (INCLUSIVE)
SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS	A PARTIR DAS 14H00

As reservas de alugueres gratuitos apenas podem ser efetuados com 1h00 de antecedência na recepção do clube.

PERFORMANCE LAB GINÁSIO

LIVRE TRÂNSITO GINÁSIO	35 €
------------------------	------

Pagamentos das mensalidades até dia 8 de cada mês.
Em vigor a partir de setembro de 2024.